

# Formation initiale

## Prévention des risques liés à l'activité physique Industrie-Batiment-Commerce

### Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- Observer et analyser sa situation de travail
- Identifier les atteintes à la santé liées à l'activité physique
- Participer à la maîtrise du risque en proposant des améliorations

### Public concerné

Salariés exposés à des risques liés à l'activité physique dans les secteurs industrie, bâtiment et commerce.

### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire.

Durée et modalités

- Durée : 14 heures (2 jours)
- Modalité : formation en présentiel
- Effectif : 10 participants maximum

### Contenu de la formation

Comprendre les risques

- Notions de situation de travail, danger, risque et dommage
- Accidents du travail (AT) et maladies professionnelles (MP)
- Enjeux humains et économiques

Connaître le corps humain

- Anatomie et fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Troubles musculosquelettiques (TMS), lombalgies

Identifier les risques

- Facteurs biomécaniques, psychosociaux et environnementaux
- Observation et analyse des situations de travail

Agir en prévention

- Propositions d'amélioration
- Remontée d'informations
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques (diaporama)
- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Mises en situation
- Échanges d'expériences

## **Moyens pédagogiques**

- Supports visuels
- Matériel de manutention
- Gilets de simulation
- Salle équipée (vidéoprojecteur)

## **Modalités d'évaluation**

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Analyse d'une situation de travail
- Épreuve certificative conforme au référentiel PRAP Ibc

## **Certification**

- Certificat acteur PRAP IBC délivré par le réseau Assurance Maladie / INRS
- Validité : 24 mois
- Maintien des compétences : formation MAC PRAP obligatoire tous les 2 ans (7h)

## **Accessibilité**

La formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont pour étudier les modalités d'adaptation.

## **Tarif**

Tarif : sur devis (selon lieu et effectif)

## **Délai d'accès**

Délai moyen d'accès à la formation : 15 jours après validation du devis ou de la convention.

## **Lieu de la formation**

En intra-entreprise ou dans des locaux adaptés.

## **Contact**

*AC Formation*

Anaïs Cotton

sstacformation@gmail.com

07 84 64 26 27