

Formation Maintien et actualisation des compétences PRAP IBC

Prévention des risques liés à l'activité physique Industrie-Batiment-Commerce

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maintenir et actualiser ses compétences en prévention des risques liés à l'activité physique
- Analyser ses pratiques professionnelles
- Améliorer ses techniques d'économie d'effort
- Contribuer à la prévention des risques dans son entreprise

Public concerné

Salariés titulaires du certificat PRAP IBC souhaitant renouveler leurs compétences.

Prérequis

Être titulaire d'un certificat PRAP IBC en cours de validité.

Durée et modalités

- Durée : 7 heures (1 jour)
- Modalité : formation en présentiel
- Effectif : jusqu'à 10 participants

Contenu de la formation

- Actualisation des connaissances
- Rappel des principes de prévention
- Mise à jour des pratiques professionnelles
- Analyse des pratiques
- Étude de situations de travail réelles
- Analyse des risques liés à l'activité physique
- Amélioration des pratiques
- Révision des gestes et postures
- Optimisation des techniques d'économie d'effort

AC Formation

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Échanges d'expériences
- Études de cas
- Mises en situation

Moyens pédagogiques

- Supports visuels
- Matériel de manutention
- Gilets de simulation
- Salle équipée

Modalités d'évaluation

- Évaluation continue
- Analyse d'une situation de travail
- Épreuve certificative conforme au référentiel PRAP

Certification

- Renouvellement du certificat PRAP IBC délivré par le réseau Assurance Maladie / INRS
- Validité : 24 mois

Accessibilité

La formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap.

Merci de nous contacter en amont pour étudier les modalités d'adaptation.

Tarif

Tarif : sur devis (selon lieu et effectif)

Délai d'accès

Délai moyen d'accès : 15 jours après validation du devis ou de la convention.

Lieu de la formation

En intra-entreprise ou dans des locaux adaptés.

Contact

AC Formation

Anaïs Cotton

sstacformation@gmail.com

07 84 64 26 27